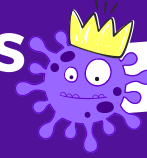


“CAMINO A LA ESCUELA PRESENCIAL”

MEDIDAS PREVENTIVAS



COVID-19



**TAPABOCAS**

## ACERCA DE LOS TAPABOCAS

Un tapabocas no protege necesariamente a quien la usa, sino que puede prevenir la transmisión del virus a otras personas, por parte de quien lo usa.

**El COVID-19** se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o eleva la voz (p. ej., al gritar, corear o cantar). Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones. Estudios recientes demuestran que una significativa cantidad de personas con COVID-19 no tiene síntomas (son "asintomáticas"), y que incluso quienes luego presentan síntomas (son "presintomáticos") pueden transmitir el virus a otros antes de manifestar síntomas.

Para reducir la propagación del COVID-19, los CDC recomiendan que las personas usen tapabocas en entornos públicos cuando estén con otras personas fuera de su hogar, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social recomendadas.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE USAR TAPABOCAS?



Los tapabocas ayudan a evitar a que, quienes tienen COVID-19, propaguen el virus a otras personas. Usar un tapaboca protege a las personas que lo rodean, incluidas aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 y trabajadores que entran en contacto frecuentemente con otras personas (p. ej., en tiendas y restaurantes). Es muy probable que los tapabocas reduzcan la propagación del COVID-19 cuando las personas los usan de forma generalizada en entornos públicos. También, cuando se utilizan junto con otras medidas de prevención, entre ellas el distanciamiento social, el lavado de manos frecuente, y la limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia.

Los tapabocas recomendados aquí no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración. Actualmente, estos son suministros fundamentales que deberían reservarse para las y los trabajadores de la salud y el personal de respuesta a emergencias. Los tapabocas no son un Equipo de Protección Personal (EPP). No son reemplazos adecuados para el EPP como las mascarillas de respiración (N°95) o las mascarillas médicas (como las quirúrgicas), en lugares de trabajo donde se recomienda o requiere el uso de mascarillas para proteger a quien los usa.

## CONSIDERACIONES AL USAR TAPABOCAS

- Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) recomiendan que las personas usen tapabocas en entornos públicos y al estar con personas que no viven en su casa, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social recomendadas.
- Los tapabocas podrían ayudar a evitar que quienes tienen COVID-19 propaguen el virus a otras personas.
- Es muy probable que los tapabocas reduzcan la propagación del COVID-19 cuando las personas las usan de forma generalizada en entornos públicos.
- Los tapabocas NO deben ser usados por niños/as menores de 2 años de edad, ni por personas que tengan dificultad para respirar o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.
- Evidencia de la efectividad del tapabocas



Los tapabocas están recomendados por ser una barrera simple que ayuda a evitar que las gotitas respiratorias viajen por el aire hasta otras personas cuando tosemos, estornudamos, hablamos o alzamos la voz. A esto se le llama control de fuentes de infección. Esta recomendación tiene base en lo que conocemos acerca del rol que juegan las gotitas respiratorias en la propagación del virus que causa el COVID-19, en conjunción con la evidencia emergente de los estudios clínicos y de laboratorio que indican que las cubiertas de tela reducen la dispersión de las gotitas cuando cubren la nariz y la boca. *El COVID-19 se propaga principalmente entre las personas que tienen contacto cercano entre sí (dentro de los 2 mts. aproximadamente), por lo que los tapabocas son especialmente importantes en los entornos donde las personas se encuentran cerca, las unas de las otras, o donde el distanciamiento social sea difícil de mantener.*

## ¿QUIÉN DEBE USAR TAPABOCAS?

### Público en general

- Los CDC recomiendan que todas las personas de 2 años de edad o más usen tapabocas en entornos públicos y al estar con personas que no viven en su hogar, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social recomendadas.
- El COVID-19 puede ser propagado por personas que no tienen síntomas y que desconocen que tienen la infección. Por ese motivo, es importante que todas las personas usen tapabocas en entornos públicos y pongan en práctica el distanciamiento social (mantener una distancia de al menos 6 pies -2 metros- de las demás personas).
- Mientras que los tapabocas se recomiendan para reducir la propagación del COVID-19, los CDC reconocen que hay instancias específicas en las que no es viable usar un tapabocas. En estos casos, se deben considerar adaptaciones y alternativas siempre que sea posible (ver los ejemplos más abajo).

### Personas que tienen COVID-19 o que piensan que podrían tenerlo

- **Si está enfermo** de COVID-19 o piensa que podría tener COVID-19, no concurra a áreas públicas. Quedarse en casa, excepto para buscar atención médica. En la medida de lo posible, permanezca en una misma habitación y alejado de otras personas y mascotas de su casa. Si tiene que estar cerca de otras personas o animales, use un tapabocas (incluso dentro de su casa).
- El tapabocas ayuda a evitar que una persona enferma propague el virus a otras personas. Esto ayuda a que las gotitas respiratorias queden contenidas y no lleguen hasta otras personas.

### Cuidadores de personas con COVID-19

- Quienes cuidan a una persona con COVID-19 en la casa o en un entorno no hospitalario pueden también usar un tapabocas. Sin embargo, se desconocen los efectos de protección, es decir, cuán eficaces son los tapabocas para proteger a las personas sanas de respirar el virus. Para prevenir enfermarse, las y los cuidadores también deben tomar las medidas preventivas cotidianas: evitar el contacto cercano tanto como sea posible, limpiarse las manos con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos, y limpiar y desinfectar las superficies con frecuencia.

## ¿QUIÉN NO DEBE USAR TAPABOCAS?

Las siguientes personas NO deben usar tapabocas:

- Niños y niñas menores de 2 años de edad.
- Personas con problemas respiratorios.
- Personas que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitarse el tapabocas sin ayuda.



**-2 AÑOS**

## VIABILIDAD Y ADAPTACIONES

Los CDC reconocen que el uso de tapabocas puede no ser posible en todas las situaciones o para algunas personas. En algunas situaciones, usar un tapabocas puede exacerbar una afección física o mental, llevar a una emergencia médica, o generar preocupaciones de importancia en cuanto a la seguridad. Se deberían considerar las adaptaciones y las alternativas cuando sea posible a los fines de aumentar la viabilidad del uso de tapabocas o reducir el riesgo de propagar el COVID-19 si no es posible usar uno.

Por ejemplo,

- Es posible que las personas que son sordas o tienen dificultad para oír, o quienes interactúan o cuidan a personas que tienen impedimentos auditivos no puedan usar tapabocas si necesitan leer los labios para comunicarse. En este caso, deben considerar usar tapabocas transparentes. Si no hay disponibilidad de tapabocas transparentes, considere usar la comunicación escrita, el subtítulo o disminuir el ruido de fondo para que se pueda efectuar la comunicación mientras usa un tapabocas que oculta los labios.
- Para ciertas personas, como aquellas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, afecciones mentales u otras sensibilidades sensoriales, el hecho de usar un tapabocas puede resultarles una dificultad. Deberían consultar con su médico o especialista para recibir consejos sobre el uso de tapabocas.
- Es posible que los niños más pequeños (p. ej., en etapa de preescolar o a principios de la escuela primaria) no puedan usar un tapabocas adecuadamente, principalmente por un tiempo prolongado. El uso de tapabocas puede ser una prioridad en momentos en los que es difícil mantener la distancia social de 2 mts. de las demás personas (p. ej., cuando se comparte vehículo para ir o volver de la escuela o cuando se hace la fila para el ingreso). Garantizar que el tamaño y el ajuste de un tapabocas sean adecuados y educar a los niños/as recordándoles acerca de la importancia y el uso adecuado del tapabocas, lo cual puede ayudar a abordar estos problemas.
- Las personas no deberían usar tapabocas mientras realizan actividades que pueden provocar que el tapabocas se moje como cuando se nada en la playa o en una piscina. Un tapabocas mojado puede causar dificultad para respirar. En el caso de las actividades como la natación, es importante mantener la distancia física de las demás personas en el agua.
- Es posible que las personas que están realizando actividades de alta intensidad, como correr, no puedan usar tapabocas si les causa dificultad para respirar. Si no se puede usar un tapabocas, considere llevar a cabo la actividad en un lugar donde haya una mayor ventilación y un mayor intercambio de aire (por ejemplo, en exteriores en lugar de interiores) y cuando sea posible mantener distanciamiento social de las demás personas.
- Las personas que trabajan en un entorno donde el tapabocas puede aumentar los riesgos de enfermedades relacionadas por el calor o causar problemas de seguridad debido a la introducción de un peligro (por ejemplo, las tiras que se pueden enganchar en una máquina) pueden consultar con un profesional de salud y seguridad ocupacional para determinar cuál es el tapabocas apropiado para su entorno. Las personas que trabajan en exteriores pueden priorizar el uso de un tapabocas cuando estén en contacto directo con otra persona, como en los viajes en grupo o en las reuniones de cambio de turno, y quitárselo cuando sea posible el distanciamiento social.

Los tapabocas son una medida preventiva crítica y son particularmente esenciales en momentos donde el distanciamiento social se dificulta. En el caso de que no se pueda usar un tapabocas, asegúrese de tomar otras medidas para reducir el riesgo de propagación del COVID-19, como el distanciamiento social, el lavado frecuente de manos, y la limpieza y desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia.

## PROTECTORES FACIALES

Se desconoce si los protectores faciales proporcionan algún beneficio como control de fuentes de infección para proteger a otras personas de la dispersión de las partículas respiratorias. Los CDC no recomiendan el uso de los protectores faciales para las actividades cotidianas comunes o como reemplazo del tapabocas. Algunas personas pueden elegir usar un protector facial cuando se espera que se producirá un contacto directo sostenido con otras personas. Si se utilizan protectores faciales sin un tapabocas, deben ajustarse en los laterales de la cara de quien los usa y se deben extender hasta debajo de la barbilla. Los protectores faciales desechables solo se deben usar una sola vez. Los protectores faciales reutilizables deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso. **NO se recomienda el uso de protectores faciales de plástico en recién nacidos ni en bebés.**

## MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Los tapabocas no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración. Actualmente, estos son suministros críticos que se deben continuar reservando para las y los trabajadores de la salud y otro tipo de personal de respuesta a emergencias médicas, como lo recomienda la guía actual de los CDC. Los tapabocas tampoco son un reemplazo apropiado para ellos en lugares de trabajo donde se recomiendan o requieren las mascarillas o las mascarillas de respiración, y estas están disponibles.

“CAMINO A LA ESCUELA PRESENCIAL”  
MEDIDAS PREVENTIVAS  COVID-19

Si notás síntomas o tenés dudas **comunicate** al

**0-800-333-1002**