

**TABLA CALCULO DE ALIMENTOS SEGÚN RACIONES DE COMEDOR Y REFRIGERIO**

**AÑO 2009- PARA ESCUELAS CON REFRIGERIO Y COMEDOR**

<b>ALIMENTOS</b>	<b>CALCULO</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FRECUENCIA SEMANAL</b>	<b>OBSERVACION</b>
aceite	10 gr x ración /día	litros	todos los días	comedor
arroz	10 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	comedor
arroz	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
azúcar	10 gr x ración /día	kilos	todos los días	refrigerio
azúcar	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	comedor
arvejas en lata	3 gr x ración /día	latas	1 vez/semana	comedor
caballa	3 gr x ración /día	latas	1 vez/semana	comedor
<b>carne envasada</b>	3 gr x ración /día	latas	1 vez/semana	comedor
cacao o cascarilla	6 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	refrigerio
*dulce de leche o dulce de memb o batata o mermelada	8 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	refrigerio
fideos guiseros	10 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	comedor
fideos tallarin	10 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	comedor
fideos soperos	10 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	comedor
garbanzos	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	comedor solo para invierno
gelatina	4 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	comedor
<b>harina de trigo para pan</b>	30 gr x ración/día	kilos	todos los días	comedor
harina de trigo para preparaciones	8 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	comedor
leche en polvo	25 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
lentejas	4 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	comedor
maiz pisado	1,5 gr x ración /día	kilos	1 vez cada 15 días	comedor solo para invierno
malta o harina de trigo tostado	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
picadillo de carne o pate	2 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
harina de maíz (polenta)	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	comedor
porotos	2 gr x ración/día	kilos	1 vez cada 15 días	comedor solo para invierno
postre tipo royal	4 gr x ración/día	kilos	1 vez /semana	comedor
sal fina	1 gr x ración/día	kilos	todos los días	comedor
sal gruesa	1 gr x ración/día	kilos	todos los días	comedor
té en hebras	2 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
tomate al natural o puré	8 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	comedor
yerba mate	2 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
*vitina o sémola o avena o maicena				refrigerio: elección de 1 opción
o copos de maíz	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	
*vitina o sémola o avena o maicena				comedor: elección de 1 opción
o copos de maíz	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	

**REFERENCIAS**

ALIMENTOS: listado de viveres secos para solicitar en forma mensual al Distrito para utilizar en el refrigerio y comedor

CALCULO: gramos de alimentos promediados en 5 días

FRECUENCIA SEMANAL: cantidad de veces que se utiliza el alimento en preparaciones

OBSERVACIONES: aclaraciones de uso

\*EN ESTOS RENGLONES EN LOS CUALES SE OBSERVEN OPCIONES SE PODRA ADQUIRIR SOLO UNO, EL CUAL PODRÁ IR VARIANDO MES A MES

\*EN CASO DE LOS ENLATADOS SE DEBERÁ VER EL PESO NETO DE LAS MISMAS PARA OBTENER LA CANTIDAD DE UNIDADES CORRESPONDIENTES

