

TABLA CALCULO DE ALIMENTOS SEGÚN RACIONES DE REFRIGERIO

AÑO 2009- PARA ESCUELAS CON REFRIGERIO

ALIMENTOS	CALCULO	TOTAL	FRECUENCIA SEMANAL	OBSERVACION
arroz	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
azúcar	10 gr x ración /día	kilos	todos los días	refrigerio
azúcar	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio: postre
cacao o cascarilla	6 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	refrigerio
*dulce de leche o dulce de memb o batata o mermelada	8 gr x ración/día	kilos	2 veces/semana	refrigerio
harina de trigo para pan	30 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio: opcional
harina de trigo para preparaciones	8 gr x ración/día	kilos	1 vez cada 15 días	refrigerio: pizza
leche en polvo	25 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
malta o harina de trigo tostado	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
picadillo de carne o pate	2 gr x ración/día	kilos	1 vez/semana	refrigerio
postre tipo royal	4 gr x ración/día	kilos	1 vez /semana	refrigerio
té en hebras	2 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
tomate al natural o puré	2 gr x ración/día	kilos	1 vez cada 15 días	refrigerio: pizza
yerba mate	2 gr x ración/día	kilos	todos los días	refrigerio
*vitina o sémola o avena o maicena o copos de maíz	3 gr x ración /día	kilos	1 vez/semana	refrigerio: elección de 1 opción

REFERENCIAS

ALIMENTOS: listado de viveres secos para solicitar en forma mensual al Distrito para utilizar en el refrigerio

CALCULO: gramos de alimentos promediados en 5 días

FRECUENCIA SEMANAL: cantidad de veces que se utiliza el alimento en preparaciones

OBSERVACIONES: aclaraciones de uso

*EN ESTOS RENGLONES EN LOS CUALES SE OBSERVEN OPCIONES SE PODRA ADQUIRIR SOLO UNO, EL CUAL PODRÁ IR VARIANDO MES A MES

